

Меню с 03.03.2025 по 31.08.2025

Утверждаю 03 03 2025

Заведующий Стаина В. Н.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Суп молочный с крупой 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Кофейный напиток 150/180	Завтрак Каша гречневая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/6 Кофейный напиток с молоком 150/200	Завтрак Каша пшеничная молочная 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Чай с молоком 150/180	Завтрак Каша ячневая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/6 Какао с молоком 150/200 Яйцо вареное	Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Кофейный напиток с молоком 150/180
10 часов Сок 100/120	10 часов Банан 100/120	10 часов Яблоко 100/120	10 часов Сок 100/120	10 часов Сок 100/120
Обед Салат из морской капусты и моркови с яйцом и р/м 40/60 Суп гороховый 150/180 Картофельное пюре 130/150 Биточки из мяса говядины 70/80 Компот из кураги и изюма 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из отварной свеклы с изюмом 40/60 Суп – лапша на курином бульоне с зеленью 150/180 Рагу овощное 130/150 Мясо кур отвар. порц. без кости 50/70 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из отварного картофеля, кукурузы, лука и р/м 40/60 Борщ со сметаной 150/180 Каша рисовая рассыпчатая 100/130 Тефтели рыбные 60/70 Напиток из шиповника 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Огурец свежий порц. 20/20 Рассольник с крупой, сметаной и зеленью 150/180 Картофельная запеканка с мясом говядины 150/180 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из припущенной моркови и яблок с р/м 40/60 Свекольник со сметаной 150/200 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130/130 Биточки из индейки 60/80 Компот из кураги и изюма 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30
Полдник Каша геркулесовая молочная с м/сл 150/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180	Полдник Омлет с картофелем 130/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с лимоном 150/180	Полдник Запеканка из творога 120/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180	Полдник Запеканка морковная 130/130 Джем 10/20 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180 Печенье 17/17	Полдник Макароны с сыром 150/150 Хлеб пшеничный 25 Йогурт 150/180

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Каша геркулесовая молочная с м/сл 150/ 180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Кофейный напиток 150/180	Завтрак Омлет 130/150 Батон с м/сл 30/6 Чай с молоком 150/200	Завтрак Суп молочный с вермишелью 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Какао на молоке 150/200	Завтрак Каша молочная пшенично-кукурузная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/6 Кофейный напиток с молоком 180/200	Завтрак Каша молочная ячневая с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Кофейный напиток с молоком 150/180
10 часов Сок 100	10 часов Яблоко 100/120	10 часов Напиток Виташка150/180	10 часов Сок 100	10 часов Апельсин 100/120
Обед Салат из отварной свеклы и моркови с р/м 40/65 Суп картофельный с рыбой 150/180 Плов из отварного мяса говядины 160/170 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Помидор свежий порц. 20/20 Рассольник по-домашнему со сметаной 150/180 Картофельное пюре 120/150 Суфле из печени говядины 60/80 Компот из кураги 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат зеленый горошек с яйцом 40/60 Щи со сметаной 150/ 180 Жаркое по-домашнему 140/180 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, лука с сол. огурцом и р/м 40/60 Суп-пюре гороховый 150/180 Макароны отварные 110/130 Котлета из мяса птицы 50/70 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный 25 Гренки 20	Обед Салат из огурцов с р/м 40/60 Суп овощной с мясными фрикадельками 150/180 Рагу овощное 120/150 Суфле рыбное 60/70 Компот из кураги и изюма 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30
Полдник Запеканка творожная 120/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180	Полдник Каша рис-пшено молочная с м/сл 150/180 Хлеб пшеничный 25/6 Чай с лимоном 150/180	Полдник Каша гречневая молочная с м/сл 150/150 Хлеб пшеничный 25 Снежок 150/180 Булочка «Посадская» с повидлом 80/80	Полдник Картофель отварной 110/130 Сосиска отварная 60/70 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180	Полдник Суфле творожное 120/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060065

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025