

Меню с 02.09.2024 по 28.02.2025

Утверждаю  02 09 2024

Заведующий Стайна В. Н.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша гречневая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Кофейный напиток 150/180	Завтрак Суп молочный с крупой 150/180 Батон с м/сл 30/6 Кофейный напиток с молоком 150/180 Яйцо вареное	Завтрак Каша пшеничная молочная 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Чай с молоком 150/180	Завтрак Каша ячневая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/6 Какао с молоком 150/200	Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Кофейный напиток с молоком 150/180
10 часов Сок 100/120	10 часов Банан 100/120	10 часов Яблоко 100/120	10 часов Сок 100/120	10 часов Сок 100/120
Обед Салат из белокочанной капусты с кукурузой и р/м 40/60 Суп гороховый 150/180 Картофельное пюре 130/150 Биточки из мяса говядины 70/80 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из отварной свеклы соленным огурцом 40/60 Суп – лапша на курином бульоне с зеленью 150/180 Рагу овощное 130/150 Мясо кур отвар. порц. без кости 50/80 Компот из кураги и изюма 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из отварного картофеля с горошком 40/60 Борщ со сметаной 150/180 Каша рисовая рассыпчатая 100/130 Тефтели рыбные 60/70 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из отварной свеклы с р/м 40/60 Рассольник с крупой, сметаной и зеленью 150/180 Картофельная запеканка с мясом говядины 150/180 Соус сметанный 20 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из свежих огурцов с р/м 40/60 Свекольник со сметаной 150/200 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130/130 Биточки из индейки 60/80 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30
Полдник Каша геркулесовая молочная с м/сл 150/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180	Полдник Запеканка морковная 130/130 Повидло 10/20 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180	Полдник Запеканка из творога 120/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180	Полдник Макароны с сыром 150/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с лимоном 150/180	Полдник Омлет с картофелем 130/150 Хлеб пшеничный 25 Кефир 150/180

6 день <i>Завтрак</i> Каша геркулесовая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Кофейный напиток 150/180	7 день <i>Завтрак</i> Каша рис-пшено молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/6 Чай с молоком 150/180	8 день <i>Завтрак</i> Суп молочный с вермишелью 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Какао на молоке 150/200	9 день <i>Завтрак</i> Каша молочная пшенично-кукурузная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/6 Кофейный напиток с молоком 150/180	10 день <i>Завтрак</i> Каша молочная ячневая с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Кофейный напиток с молоком 150/180
10 часов Сок 100	10 часов Яблоко 100/120	10 часов Апельсин 100/120	10 часов Сок 100/120	10 часов Сок 100
<i>Обед</i> Салат из белокочанной капусты и моркови 40/60 Суп картофельный с рыбой 150/180 Макаронные отварные 110/130 Бефстроганов из мяса говядины 60/70 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	<i>Обед</i> Салат из огурцов и помидор с р/м 40/65 Рассольник по-домашнему со сметаной 150/180 Картофельное пюре 120/150 Суфле из мяса говядины 60/70 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	<i>Обед</i> Салат из свежей моркови с яблоком р/м 40/60 Щи со сметаной 150/180 Жаркое по-домашнему 140/180 Компот из кураги 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	<i>Обед</i> Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, лука с сол. огурцом и р/м 40/60 Суп-пюре гороховый 150/180 Плов из мяса кур 160/170 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный 25 Гренки 20	<i>Обед</i> Салат из горошка с яйцом 40/60 Суп овощной с мясными фрикадельками 150/180 Рагу овощное 120/150 Суфле рыбное 60/70 Компот из кураги и изюма 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30
<i>Полдник</i> Запеканка творожная 120/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180	<i>Полдник</i> Омлет 130/150 Хлеб пшеничный 25/6 Чай с лимоном 150/180	<i>Полдник</i> Каша гречневая молочная с м/сл 150/150 Хлеб пшеничный 25 Снежок 150/180 Пряник	<i>Полдник</i> Картофель отварной 110/130 Сосиска отварная 60/70 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180	<i>Полдник</i> Суфле творожное 120/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180