

Утверждаю



Заведующий Стайна В. Н.

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
|---|---|---|---|---|
| <p>Завтрак Макароны с сыром 150 Батон с м/сл 20/6 Чай с сахаром 180</p> | <p>Завтрак Каша гречневая молочная с м/сл 180 Батон с м/сл, сыром 20/6/10 Кофейный напиток с молоком 180</p> | <p>Завтрак Суп молочный с крупой 180 Батон с м/сл 20/6 Чай с молоком 180</p> | <p>Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 180 Батон с м/сл, сыром 20/6/10 Кофейный напиток с молоком 180</p> | <p>Завтрак Каша рис-пшено молочная с м/сл 180 Батон с м/сл 20/6 Кофейный напиток с молоком 180</p> |
| <p>10 часов Сок 100</p> <p>Обед Салат из белокочанной капусты с огурцами и р/м 50 Борщ с фасолью и сметаной 180 Каша рисовая рассыпчатая 150 Горбуша жареная 80 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30</p> | <p>10 часов Сок 100</p> <p>Обед Салат из отварной свеклы с изюмом и р/м 50 Рассольник с крупой, сметаной и зеленью 180 Жаркое по - домашнему 180 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30</p> | <p>10 часов Сок 100</p> <p>Обед Салат из моркови и яблока 50 Суп - лапша на курином бульоне с зеленью 180 Гарнир овощной сборный 130 Суфле из мяса кур 80 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30</p> | <p>10 часов Яблоко 100</p> <p>Обед Горошек с яйцом 36/14 Суп крестьянский с крупой, сметаной и зеленью 180 Картофельное пюре 130 Гуляш из мяса говядины 70 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30</p> | <p>10 часов Сок 100</p> <p>Обед Салат из отварного картофеля, свеклы, моркови и лука с сол. огурцом и р/м 50 Суп гороховый 180 Рагу овощное 150 Биточки из индейки 80 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30</p> |
| <p>Полдник Суфле творожное 120 Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком 180</p> | <p>Полдник Омлет 120 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180</p> | <p>Полдник Картофель отварной 100 Сосиска отварная 70 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 180</p> | <p>Полдник Каша рисовая рассыпчатая 130 Биточки из горбуши 80 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180</p> | <p>Полдник Запеканка творожная 120 Хлеб пшеничный 20 Кефир 180</p> |

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| 6 день <i>Завтрак</i> Макаронны с сыром 150 Батон с м/сл 20/6 Чай с сахаром 180 | 7 день <i>Завтрак</i> Каша ячневая молочная с м/сл 180 Батон с м/сл, сыром 20/6/10 Какао с молоком 200 | 8 день <i>Завтрак</i> Каша пшеничная молочная с м/сл 180 Батон с м/сл 20/6 Кофейный напиток на молоке 180 | 9 день <i>Завтрак</i> Суп молочный с вермишелью 180 Батон с м/сл, сыром 20/6 Кофейный напиток с молоком 180 | 10 день <i>Завтрак</i> Каша молочная геркулесовая с м/сл 180 Батон с маслом 20/6 Молоко 180 |
| 10 часов Сок 100 <i>Обед</i> Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и р/м 50 Суп-пюре гороховый со сметаной 180 Мясо говядины, тушеное с овощами 180 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30 | 10 часов Сок 100 <i>Обед</i> Салат из капусты с кукурузой 50 Свекольник со сметаной и зеленью 200 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130 Бефстроганов из говядины 80 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30 | 10 часов Сок 100 <i>Обед</i> Салат из огурцов и помидоров с р/м 50 Суп картофельный с рыбой и зеленью 180 Каша рисовая рассыпчатая 130 Биточки из мяса кури 80 Компот из кураги и изюма 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30 | 10 часов Банан 100 <i>Обед</i> Салат из моркови с изюмом и р/м 60 Рассольник домашний со сметаной и зеленью 180 Картофельное пюре 130 Суфле из мяса говядины 80 Напиток из брусники 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30 | 10 часов Сок 100 <i>Обед</i> Салат из отварного картофеля с кукурузой и р/м 50 Борщ со сметаной и зеленью 180 Плов из мяса кур 170 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30 |
| <i>Полдник</i> Суфле творожное 120 Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком 180 | <i>Полдник</i> Омлет с картофелем 130 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180 | <i>Полдник</i> Запеканка морковная 120 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 180 Джем 20 Печенье | <i>Полдник</i> Каша пшеничная молочная с м/сл 180 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180 | <i>Полдник</i> Запеканка творожная 120 Хлеб пшеничный 20 Кефир 180 |