

Заведующий Стаина В. Н.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Завтрак Суп молочный с крупой и м/сл 180 Батон с м/сл 20/6 Кофейный напиток с молоком 180</p> <p>10 часов Сок 100</p> <p>Обед Салат из отварного картофеля, моркови и лука с р/м 60 Щи со сметаной и зеленью 180 Макароны отварные 150 Суфле из мяса говядины 70 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30</p>	<p>Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 180 Батон с м/сл 20/6 Чай с молоком 180</p> <p>10 часов Фрукт/сок 100</p> <p>Обед Салат из отварной свеклы с изюмом и р/м 60 Суп картофельный с рыбой и зеленью 180 Рагу овощное 150 Биточки из мяса кур 80 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30</p> <p>Полдник Омлет 120 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180</p>	<p>Завтрак Каша гречневая молочная с м/сл 180 Батон с м/сл 20/6 Чай с молоком 180</p> <p>10 часов Сок 100</p> <p>Обед Суп овощной со сметаной и зеленью 180 Капуста тушеная 130 Биточки из мяса говядины 80 Компот из кураги и изюма 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник Картофель отварной 100 Сосиска отварная 70 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180</p>	<p>Завтрак Каша пшенично - кукурузная молочная с м/сл 180 Батон с м/сл 20/6 Какао с молоком 200</p> <p>10 часов Фрукт/сок 100</p> <p>Обед Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы и лука с сол. огурцом и р/м 60 Рассольник с крупой, сметаной и зеленью 180 Плов из отварной курицы 170 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30</p> <p>Полдник Запеканка из творога 120 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180</p>	<p>Завтрак Каша ячневая молочная с м/сл 180 Батон с м/сл, сыр 20/6/10 Кофейный напиток 180</p> <p>10 часов Сок/фрукт 100</p> <p>Обед Борщ с фасолью, сметаной и зеленью 180 Картофельное пюре 130 Тефтели рыбные 70 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30</p> <p>Полдник Запеканка морковная 120 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 180</p>

6 день <i>Завтрак</i> Суп молочный с лапшой 180 Батон с м/сл 20/6 Чай с сахаром 180	7 день <i>Завтрак</i> Каша рисовая молочная с м/сл 180 Батон с м/сл 20/6 Кофейный напиток с молоком 180	8 день <i>Завтрак</i> Каша пшеничная молочная с м/сл 180 Батон с м/сл 20/6 Кофейный напиток на молоке 180	9 день <i>Завтрак</i> Каша молочная ячневая с м/сл 180 Батон с м/сл 20/6 Какао с молоком 200	10 день <i>Завтрак</i> Каша молочная рис - пшено с м/сл 180 Батон с маслом, сыром 20/6/10 Молоко 180
10 часов Сок 100 <i>Обед</i> Салат из отварной свеклы с р/м 60 Суп крестьянский с крупой, сметаной и зеленью 180 Картофельное пюре 130 Биточки рыбные 80 Компот из чернослива и изюма 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30	10 часов Фрукт/сок 100 <i>Обед</i> Суп гороховый со сметаной и зеленью 180 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130 Гуляш из мяса говядины 70 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30	10 часов Сок 100 <i>Обед</i> Салат из картофеля с кукурузой 60 Суп- лапша на курином бульоне с зеленью 180 Капуста тушеная 130 Суфле из мяса кур паровое 80 Компот из с/ф 180 Хлеб пшеничный, ржаной 20/30	10 часов Фрукт/сок 100 <i>Обед</i> Горошек с яйцом 29/11 Борщ со сметаной и зеленью 180 Каша рисовая рассыпчатая 130 Рыба жареная 80 Напиток из клюквы 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	10 часов Сок 100 <i>Обед</i> Суп - пюре из разных овощей с зеленью 180 Мясо говядины, тушеное с овощами 180 Компот из яблок и изюма 180 Хлеб пшеничный, гренки из ржаного хлеба 20/20
<i>Полдник</i> Суфле творожное 120 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180	<i>Полдник</i> Омлет с картофелем 130 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 180	<i>Полдник</i> Запеканка из творога 120 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180	<i>Полдник</i> Макаронны с сыром 150 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 180	<i>Полдник</i> Рагу овощное 150 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 180 Печенье 20