

30 УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ ДЕТЕЙ

«Чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребёнок» (В. А. Сухомлинский)

Начинать заниматься с малышом можно уже с двухмесячного возраста. Поглаживания, похлопывания и разминание пальчиков активизируют нервные окончания на ладошке

- это стимулирует работу речевого центра.

1. Почаще забавляйтесь с детьми игрой в пальчиковые игры («Сорока-белобока», «Ладушки» и др.).

2. Массируйте пальчики после каждого кормления или во время активного бодрствования.

3. Давайте ребенку с 2-х месяцев разные на ощупь предметы.

4. С 10 месяцев для развития моторики подойдут следующие игрушки: набор складных матрешек, пирамидки. Параллельно позволяйте малышам перебирать крупные и мелкие предметы.

5. С года может присоединиться игра с крупной мозаикой и конструктором.

6. С полутора лет развитие моторики у детей связано с застегиванием пуговиц, завязыванием шнурков, умением завязывать и развязывать узлы.

7. Мелкую моторику хорошо развивают лепка, рисование, раскрашивание, вышивание, аппликация.

8. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире.

9. Очищать крутые яйца.

10. Чистить мандарины.

11. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жареных орехов.

12. Собирать с пола соринки. Собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).

13. Лепить из теста печенье.

15. Лепить из марципановой массы украшения к торту.

16. Открывать почтовый ящик ключом.
17. Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А также разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет.
Учиться самостоятельно надевать перчатки.
18. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.
19. Начищать обувь для всей семьи специальной губкой.
20. Вешать белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).
21. Помогать отвинчивать различные пробки: у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т. п.
22. Помогать перебирать крупу.
23. Закрывать задвижки на дверях.
24. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.
25. Собирать на даче или в лесу ягоды.
26. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.
27. Вытирать пыль, ничего не упуская.
28. Включать и выключать свет.
29. Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.
30. Перелистывать страницы книги

Жили-были



кистями рук
покрутить
перед собой
- «фонарики»

зайчики



показываем
«ушки»

На лесной



прямые руки
вверх, пальцы
врозь -
«деревцо»

опушке,



ладонями
нарисовать
плоскость

Жили-были



«фонарики»

зайчики



«ушки»

В беленькой
избушке.



«домик»

Мыли



пальцами правой
руки провести по
указательному
пальчику

свои ушки,



то же
по
среднему

Мыли



потереть
правой
рукой
левую

свои лапочки, Наряжались



потереть
левой
рукой
правую



покрутить
кистями рук
вниз

зайчики,



«ушки»

Надевали



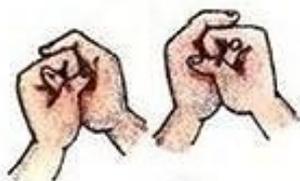
погнать
правой
ногой

тапочки.



погнать
левой
ногой

Улитка, улитка!



кулачок
в кулачке,
поменять руки

Покажи



руки от себя,
ладошки
вверх

рога,



поднять
«рожки» к
голове

Дам



руки от
себя

кусочек пирога,



закрыть
ладошки

Пышки,



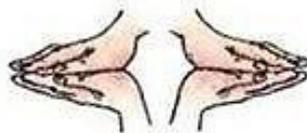
шарик из
ладошек

ватрушки,



прихлопываем
левую ладошку
сверху
правым кулачком,
затем меняем руки

Сдобной лепёшки, -



прихлопываем
левую ладошку
сверху
правой,
затем меняем руки

Высуни



руки от
себя,
ладошки
вверх

рожки!



поднять
«рожки» к
голове

«СОВУШКА-СОВА»

Совушка–сова, большая голова,
На суку сидит,
Во все стороны глядит —



Руки ребёнка обнимают
его лицо и главно
поворачивают голову
влево-вправо.

Да вдруг как полетит!



«Улетаем».

«КОЛПАК»

Колпак под колпаком,
Под колпаком — колпак.



Ладони слегка согнуты.
Кладём одну поверх
другой (это — «колпаки»),
потом меняем.

«ЛАДУШКИ»

— Ла́душки-ла́душки,
 Где́ были?
— У ба́бушки.
 — Чтó ели?
— Ка́шку.
 — Чтó пили?
— Бра́жку.



Хлопаем в ладоши
на ударных слогах.

Кашка сладенька,



Гладим рукою ребёнка
его животик.

Бабушка добренька.



Гладим рукой ребёнка
его голову.

Попили-поели



Снова проводим рукой
ребёнка по его животу.

И домой улетели.



«Улетаем».

Ай, ду-ду,
ду-ду, ду-ду!



поиграть на
«дудочке»

Сидит



руки на пояс,
присесть

ворон



сложить
пальчики к
большому –
«клювик»

на дубу,



руки вверх,
пальцы развести

Он играет во трубу,
Во серебряную.



поиграть на
«дудочке»

Вдоль
по реченьке



«волны»
руками

лебёдушка



походить, плавно
выгнув ручки

плавёт.



помахать
«крыльями»

Выше



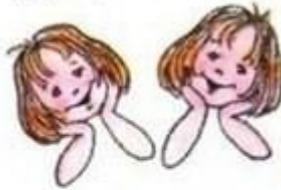
потянуть руки,
пальцы развести

бережка



ручки одна на
другую перед
грудью

головушку несёт.



руки к щекам, наклон головы
в одну и другую стороны

Белым крылышком
помахивает,



взмахи «крыльев»

на цветы



кисти вместе,
пальчики
развести

водичку
стряхивает.



стряхнуть кисти рук
(2 раза)

