

**Хочу
все знать
про
здоровье**



ДЕТЯМ ПРО ЗУБКИ

Невероятное путешествие по Зубландии



Обновленное издание



Жевательные зубы

Жевательные зубы растут в глубине челюсти. Они самые сильные и выносливые! На их коронках находится по три, а то и пять бугорков для разрывания пищи. Благодаря им моляры и премоляры измельчают кусочки пищи намного лучше, чем резцы и клыки.



Мы очень хорошо измельчаем еду!



Как здорово!



28



Приезжайте! Меня зовут Милка, мы с Митей двоюродные брат и сестра. Он из Моляров, а я — из Премоляров. Я пойду дальше с вами!

Дядя Моль, тебе не тяжело нести такой большой мешок?



Конечно, нет! Ведь у нас, жевательных зубов, самая широкая коронка и по два, а у верхних Моляров — по целых три корня.



Давай проверим!

Раскрой рот широко-широко и найди следующие зубы. **ПРЕМОЛЯРЫ** — это малые жевательные зубы, они входят в клыки. Как и у клыков, у них есть на коронке специальные бугорки для захвата и разрывания пищи. **МОЛЯРЫ** — самые широкие зубы, и у них есть аж по 3-5 бугорков. Этих зубов нет в молочном прикусе.

29

Что такое карies?

Она защищает нас от карисса, который так и норовит прогрызть нашу эмаль. Он может добраться до самой сердцевины зуба и начать там атаку. Мы тогда тяжело заболеем!

Почему зубная паста такая полезная?

У меня крепкая эмаль, он ее так просто не прогрызет!

Карр-карр-каррис — значит «гниение»! Он может полностью разрушить зуб!

Смотрите, как все это происходит!

62



1 Сначала на зубах и деснах образуется невидимая пленка — **ЗУБНОЙ НАЛЕТ**. Под ним развиваются микроорганизмы, которые и начинают разъедать эмаль.



3 Вскоре безобидное пятнышко начинает болеть, если его касается что-то кислое, сладкое, соленое или просто холодное.



4 Проходит еще немного времени — и зуб начинает болеть не только там, где на нем появилась пятнышко, но и вокруг!



2 Постепенно на зубе появляется пятнышко — иногда оно черное или коричневое, а иногда белое. Врач-стоматолог во время осмотра сразу заметит его.

Пойдем-ка лучше встречать Зубную Щетку и давай никогда не будем про нее забывать!



63

ДЕТЯМ ПРО ГИГИЕНУ

В погоне за вредными микробами



ДАВАЙ ИГРАТЬ,
ТВОРИТЬ
И УЗНАВАТЬ
НОВОЕ!



Кто такие микробы?

МИКРОБЫ (ещё их называют микро-ор-га-низ-мы) появились на Земле больше трёх с половиной миллиардов лет назад. Это были первые жители нашей планеты — они даже древнее динозавров! БАКТЕРИИ — это тоже микроорганизмы. Они обитают повсюду — в почве, в воде и в воздухе, на теле и внутри организма. Все микроорганизмы, населяющие какую-либо одну среду обитания, называются МИКРОФЛОРОЙ (повтори: микро-фло-ра). А защитная стена, которую они строят, — МИКРОБНЫМ ФОНОМ.

КАКИЕ БЫВАЮТ БАКТЕРИИ



Бактериозадача
Подумай, на что похожи эти бактерии? И запиши.



ПОЛЕЗНЫХ БАКТЕРИЙ в организме больше. Они охраняют нас от болезнетворных врагов — вредных микробов, а если надо — вступают с ними в бой.



НАДО ЖЕ!
Рост самого большого микроба — всего несколько микрометров. А микрометр — в тысячу раз меньше миллиметра.



Злобстер и защитная стена

В Королевстве Гигиены живут бактерии — добрые и вредные. Добрые защищают страну от болезней, а вредные так и стараются им помешать. Однажды хорошие бактерии занимались своим делом — строили прочную защитную стену. Как вдруг к ним прокрался вредный микроб (см. объяснение на стр. 8) Злобстер. Кстати, хороших дальше мы будем называть — бактериями, плохих — микробы.

Ура!
Теперь мы сможем
защитить королевство
от микробов, которые
приносят болезни.

Стена почти
готова. Теперь
ни один плохой
микроб сюда
не проникнет!

Но нам все
равно надо быть
осторожными!
Кто знает, что
придумают вредные
микробы!

Тревога!
Вредный микроб
Злобстер проник
за стену, и мы
можем заболеть!

Ничего-ничего,
я ещё вернусь!

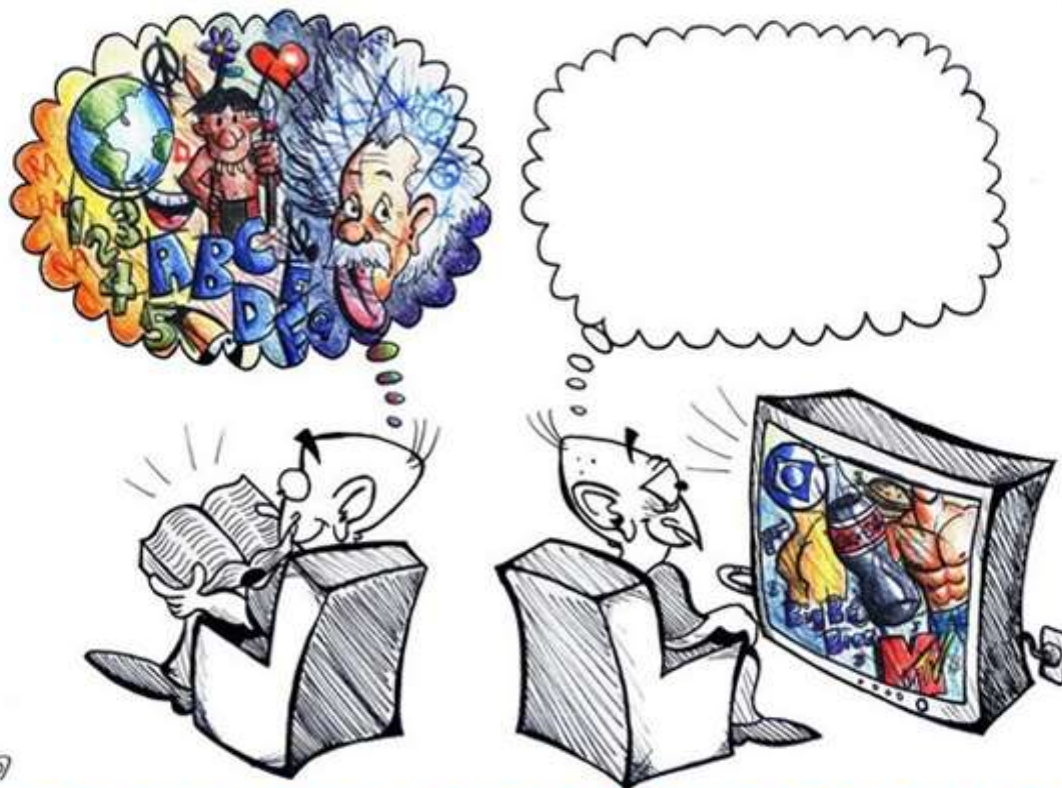
НАДО ЖЕ!

Способность организма сопротивляться **ВРЕДНЫМ МИКРОБАМ** (заболеваниям) называется **ИММУНИТЕТ**. Это слово означает **избавление** — избавление от болезней.

Бактериозадача

Дорисуй и раскрась замок, который строят хорошие бактерии, и про строителей не забудь!





**ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ЧИТАЮТ КНИГИ,
ВСЕГДА БУДУТ УПРАВЛЯТЬ ТЕМИ,
КТО СМОТРИТ ТЕЛЕВИЗОР.**