

Режим дня детей

младшего дошкольного возраста (3-4 года) в
холодный период

7.30-8.15	<i>Прием, осмотр, игры</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20-8.45	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.45-9.00	<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>
9.00-10.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.00-12.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)</i>
12.00-12.20	<i>Возвращение с прогулки, игры</i>
12.20-12.50	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.50-15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00-15.15	<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>
15.15-15.30	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.25-15.50	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.50-16.15	<i>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы</i>
16.30-18.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>

Режим дня детей

среднего дошкольного возраста (4-5 лет)
в холодный период

7.30-8.10	<i>Прием, осмотр, игры</i>
8.10-8.15	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20-8.45	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.45-9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00-10.40	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.50-12.10	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)</i>
12.10-12.30	<i>Возвращение с прогулки, игры</i>
12.30-13.00	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
13.00-15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00-15.15	<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>
15.15-15.35	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.35-15.50	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.50-16.15	<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>
16.15-16.30	<i>Чтение художественной литературы</i>
16.30-18.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>

Режим дня детей

старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
в холодный период

7.30-8.20	<i>Прием, осмотр, игры</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.30-8.45	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.45-9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00-10.40	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.45-12.10	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)</i>
12.10-12.30	<i>Возвращение с прогулки, игры</i>
12.30-13.00	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
13.00-15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00-15.25	<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>
15.25-15.50	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.50-16.15	<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>
16.15-16.30	<i>Чтение художественной литературы</i>
16.30-18.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>

Режим дня детей

старшего дошкольного возраста (6-7 лет)

в холодный период

7.30-8.20	<i>Прием, осмотр, игры</i>
8.20-8.30	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.30-8.50	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.50-9.00	<i>Самостоятельная деятельность</i>
9.00-10.55	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.55-12.35	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)</i>
12.35-12.45	<i>Возвращение с прогулки, игры</i>
12.45-13.15	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
13.15-15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00-15.25	<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>
15.40-16.30	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
16.30-16.55	<i>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы</i>
17.00-18.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>

