

МЕНЮ 10-ти дневное с марта 2026 с 02.03.2026 по 31.08. 2026

Утверждено:
Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша геркулесовая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/10 Чай с сахаром 180/180	Завтрак Суп молочный с вермишелью 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/10/10 Кофейный напиток с молоком 180/180	Завтрак Каша гречневая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/10 Кофейный напиток с молоком 180/180	Завтрак Каша ячневая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/10 Чай с молоком 180/180	Завтрак Каша рис-пшено молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/10/10 Кофейный напиток с молоком 180/180
10 часов Сок	10 часов Напиток «Витошка» 150 Ясли - Сок 100	10 часов Фрукт	10 часов Сок	10 часов Фрукт
Обед Салат из отварного картофеля, кукурузы и лука с р/м 40/50 Борщ со сметаной 150/180 Макароны отварные 110/130 Котлета из мяса говядины 50/70 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из огурцов с р/м 40/50 Суп овощной с мясными фрикадельками 150/180 Картофель и овощи, тушеные в соусе 130/130 Суфле из мяса кур 50/70 Компот из кураги 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из отварной свеклы и моркови с р/м 40/50 Суп - пюре гороховый 150/180 Азу 150/180 Напиток из шиповника 150/180 Хлеб пшеничный, гренки 25/20	Обед Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, лука с сол. огурцом и р/м 40/50 Суп крестьянский со сметаной 150/200 Бигус с мясом 150/180 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из отварной свеклы с р/м 40/50 Щи со сметаной 150/180 Картофельное пюре 120/130 Печень по-строгановски 50/70 Компот из кураги и изюма 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30
Полдник Суфле творожное 135/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 25	Полдник Омлет натуральный 130/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с лимоном 150/180	Полдник Рыба, запеченная в сметане с картофелем 150/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180	Полдник Омлет с картофелем 130/150 Хлеб пшеничный 25 Снежок 150/180	Полдник Запеканка творожная с 130/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 25

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/10 Чай с сахаром 180/180	Завтрак Суп молочный с крупой 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/10/10 Кофейный напиток с молоком 180/180	Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/10 Кофейный напиток с молоком 180/180	Завтрак Каша рисовая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/10/10 Кофейный напиток с молоком 180/180	Завтрак Каша пшенично-кукурузная молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/10 Чай с молоком 180/180
10 часов Сок	10 часов Сок	10 часов Фрукт	10 часов Фрукт	10 часов Сок
Обед Салат яичный с сол. огурцом и зеленым горошком 45/45 Свекольник со сметаной 150/200 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120/130 Гуляш из мяса говядины 60/70 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из отварного картофеля, лука с сол. огурцом и р/м 40/50 Суп-лапша с мясом курицы 150/200 Жаркое по-домашнему 150/180 Компот из кураги 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из свеклы с р/м 40/50 Суп гороховый со сметаной 150/180 Картофельное пюре 120/130 Рыба тушеная с овощами в томате 60/80 Напиток из шиповника 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из огурцов и помидор с р/м 40/50 Суп картофельный с рыбой 150/180 Капуста тушеная 130/130 Котлета из мяса кур 50/70 Компот из кураги и изюма 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и яйцом с р/м 40/50 Рассольник со сметаной 150/180 Рис отварной 130/130 Печень по-строгановски 50/70 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30
Полдник Суфле творожное 135/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 25	Полдник Каша ячневая молочная с м/сл 150/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с лимоном 150/180 Печенье 20	Полдник Омлет натуральный 130/150 Хлеб пшеничный 25 Кефир 150/180	Полдник Макароны отварные с сыром 150/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с лимоном 150/180	Полдник Запеканка творожная 130/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026