



# Меню

Утверждено:

Заведующий МБДОУ  
Стаина В.Н.



Цена дня: 154,00

**12 февраля 2026**

**ЗАВТРАК:**

Каша молочная пшенично-кукурузная  
с м/сл 120/150  
Батон с м/сл 30/6  
Чай с сахаром 150/180

**10 часов:**

Фрукт

**ОБЕД:**

Салат из отварной свеклы с изюмом и р/м  
40/50  
Суп с фрикадельками 150/180  
Рагу овощное 100/130  
Суфле из мяса кур 50/70  
Компот из с/ф 150/180  
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

**ПОЛДНИК:**

Омлет натуральный 130/150  
Хлеб пшеничный 25/25  
Чай с лимоном 150/180

Б - 49 Ж - 60 У - 249 Ккал - 1799  
Б - 40 Ж - 48 У - 218 Ккал - 1509

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026