



Меню

Утверждено:
Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



21 января 2026

ЗАВТРАК:	Суп молочный с крупой 120/150 Батон с м/сл 30/6 Чай с сахаром 150/180
10 часов:	Фрукт 100
ОБЕД:	Салат из моркови с р/м 40/50 Суп-пюре гороховый 150/180 Рагу овощное 100/130 Котлета из мяса кур 50/70 Напиток из шиповника 150/180 Хлеб пшеничный, гренки 25/20
ПОЛДНИК:	Суфле творожное 120/150 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180 Соус молочный 20/20

Б – 53	Ж – 55	У – 175	Ккал - 1421
Б – 44	Ж – 42	У – 159	Ккал - 1233

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026