



Меню

Утверждено:
Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



20 января 2026

ЗАВТРАК:

Каша гречневая молочная с м/сл 120/150
Батон с м/сл 30/6
Какао с молоком 150/180

10 часов:

Сок - ясли
Напиток «Витошка» 150

ОБЕД:

Салат из капусты с р/м 40/50
Суп картофельный с рыбой 150/180
Плов из мяса говядины 150/180
Компот из кураги 150/180
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

ПОЛДНИК:

Омлет с картофелем 130/150
Хлеб пшеничный 25/25
Чай с лимоном 150/180

Б – 45 Ж – 45 У – 206 Ккал - 1429
Б – 39 Ж – 38 У – 187 Ккал - 1265

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026