



Меню

Утверждено:
Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



Цена дня: 154,00

19 января 2026

ЗАВТРАК:

Каша геркулесовая молочная с м/сл 120/150
Батон с м/сл, сыром 30/6/10
Чай с молоком 150/180

10 часов:

Сок

ОБЕД:

Салат из свеклы с р/м 40/50
Рассольник с крупой и сметаной 150/180
Макароны отварные 110/130
Котлета из мяса говядины 50/70
Компот из с/ф 150/180
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

ПОЛДНИК:

Запеканка творожная 120/150
Хлеб пшеничный 25
Чай с сахаром 150/180
Джем 10/10

Б – 58	Ж – 66	У -210	Ккал - 1737
Б – 48	Ж – 53	У -186	Ккал - 1460

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026