

# Меню



Утверждено:  
Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



**16 января 2026**

**ЗАВТРАК:** Омлет натуральный 120/150

Батон с м/сл, сыром 30/6/10

Чай с молоком 150/ 180

**10 часов:** Сок

**ОБЕД:**

Салат из моркови с р/м 40/50

Борщ со сметаной 150/ 180

Картофельное пюре 120/130

Тефтели из мяса говядины 50/70

Компот из кураги и изюма 150/180

Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

**ПОЛДНИК:** Каша ячневая молочная 120/150

Хлеб пшеничный 25/25

Биойогурт 150/180

Б – 43 Ж – 53 У – 180 Ккал - 1415

Б – 36 Ж – 42 У – 160 Ккал - 1193

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026