



Меню

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

Стаина В.Н.



Цена дня: 154,00

15 января 2026

ЗАВТРАК:

Каша молочная пшенично-кукурузная
с м/сл 120/150
Батон с м/сл 30/6
Чай с сахаром 150/180

10 часов:

Фрукт

ОБЕД:

Салат из отварной свеклы с изюмом и р/м
40/50
Суп с фрикадельками 150/180
Рагу овощное 100/130
Суфле из мяса кур 50/70
Компот из с/ф 150/180
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

ПОЛДНИК: Омлет натуральный 130/150

Хлеб пшеничный 25/25
Чай с лимоном 150/180

Б - 49 Ж - 60 У - 249 Ккал - 1799
Б - 40 Ж - 48 У - 218 Ккал - 1509

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026