



# Меню

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



Цена дня: 154,00

**14 января 2026**

**ЗАВТРАК:** Каша пшённая молочная с м/сл 120/150  
Батон с м/сл 30/6  
Чай с сахаром 150/180

**10 часов:** Сок

**ОБЕД:** Салат из огурцов и помидор 40/ 50  
Суп гороховый со сметаной 150/180  
Капуста тушеная 130/130  
Суфле рыбное 60/70  
Напиток из шиповника 150/180  
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

**ПОЛДНИК:** Суфле творожное 120/150  
Соус молочный 20/ 20  
Хлеб пшеничный 25/ 25  
Чай с сахаром 150/180

Б – 54    Ж – 56    У -190    Ккал - 1599  
Б- 48    Ж- 49    У-180    Ккал- 1459

Рекомендовано родителям дать детям на ужин овощное блюдо.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026