

Меню

Утверждено:

Заведующий
МБДОУ Стайна В.Н.



13 января 2026

ЗАВТРАК: Каша рисовая молочная с м/сл 150/180
Батон с м/сл, сыром 30/6/10
Какао с молоком 150/180

10 часов: Фрукт

ОБЕД: Салат и свеклы и моркови с р/м 40/50
Суп – лапша с мясом куры 150/180
Жаркое по-домашнему 140/180
Компот из кураги 150/180
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

ПОЛДНИК: Макароны с сыром 150/150
Хлеб пшеничный 25/25
Чай с лимоном 150/180
Печенье

Б – 34	Ж – 43	У – 250	Ккал - 1665
Б – 44	Ж – 34	У – 215	Ккал - 1392

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026