

Меню

Утверждено:

Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



12 января 2026

ЗАВТРАК: Суп молочный с лапшой 120/150
Батон с м/сл 30/6
Кофейный напиток на молоке 150/180

10 часов: Сок

ОБЕД: Салат из капусты с кукурузой, луком
и р/м 40/50
Свекольник со сметаной 150/200
Каша гречневая с овощами 100/130
Печень - по строгановски 50/70
Компот из с/ф 150/180
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

ПОЛДНИК: Запеканка творожная 120/150
Хлеб пшеничный 25/25
Чай с сахаром 150/180
Джем 10/10

Б - 55 Ж - 67 У - 199 Ккал - 1685
Б - 47 Ж - 55 У - 171 Ккал - 1417

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026