

Меню



Утверждено:

Заведующий МБДОУ

Стаина В.Н.



Цена дня: 154,00

23 января 2026

ЗАВТРАК:

Каша ячневая молочная с м/сл 120/150
Батон с м/сл, сыром 30/6/10
Кофейный напиток с молоком 150/180

10 часов:

Фрукт

ОБЕД:

Салат из свеклы с сол. огурцами и р/м 40/50
Щи со сметаной 150/180
Картофельное пюре 120/130
Тефтели рыбные 60/70
Компот из кураги и изюма 150/180
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

ПОЛДНИК:

Каша рис-пшено молочная с м/сл 120/150
Снежок 150/180
Хлеб пшеничный 25/25

Б – 50	Ж – 53	У – 214	Ккал - 1654
Б – 45	Ж – 45	У – 184	Ккал - 1420

Рекомендовано родителям дать детям на ужин овощное блюдо.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026