

# Меню



Утверждено:

Заведующий  
МБДОУ Стаина В.Н.



**30 декабря 2025**

**ЗАВТРАК:** Каша рисовая молочная с м/сл 150/180  
Батон с м/сл, сыром 30/6/10  
Какао с молоком 150/180

**10 часов:** Фрукт

**ОБЕД:** Салат и свеклы и моркови с р/м 40/50  
Суп – лапша с мясом кури 150/180  
Жаркое по-домашнему 140/180  
Компот из кураги 150/180  
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

**ПОЛДНИК:** Макароны с сыром 150/150  
Хлеб пшеничный 25/25  
Чай с лимоном 150/180  
Печенье

Б – 34	Ж – 43	У – 250	Ккал - 1665
Б – 44	Ж – 34	У – 215	Ккал - 1392

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026