



# Меню

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



**24 декабря 2025**

**ЗАВТРАК:** Суп молочный с крупой 120/150  
Батон с м/сл 30/6  
Чай с сахаром 150/180

**10 часов:** Фрукт 100

**ОБЕД:** Салат из моркови с р/м 40/50  
Суп-пюре гороховый 150/180  
Рагу овощное 100/130  
Котлета из мяса кур 50/70  
Напиток из шиповника 150/180  
Хлеб пшеничный, гренки 25/20

**ПОЛДНИК:** Суфле творожное 120/150  
Хлеб пшеничный 25  
Чай с сахаром 150/180  
Соус молочный 20/20

Б - 53	Ж - 55	У - 175	Ккал - 1421
Б - 44	Ж - 42	У - 159	Ккал - 1233

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265757

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 19.12.2025 по 19.12.2026