

# Меню



Утверждено:  
Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



**19 декабря 2025**

**ЗАВТРАК:** Омлет натуральный 120/150

Батон с м/сл, сыром 30/6/10

Чай с молоком 150/ 180

**10 часов:** Сок

**ОБЕД:**

Салат из моркови с р/м 40/50

Борщ со сметаной 150/ 180

Картофельное пюре 120/130

Тефтели из мяса говядины 50/70

Компот из кураги и изюма 150/180

Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

**ПОЛДНИК:** Каша ячневая молочная 120/150

Хлеб пшеничный 25/25

Биойогурт 150/180

Б – 43 Ж – 53 У – 180 Ккал - 1415

Б – 36 Ж – 42 У – 160 Ккал - 1193

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060065

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025