



# Меню

Утверждено:

Заведующий МБДОУ Стасина В.Н.



01 декабря 2025

**ЗАВТРАК:** Суп молочный с лапшой 120/150  
Батон с м/сл 30/6  
Кофейный напиток на молоке 150/180

**10 часов:** Сок

**ОБЕД:** Салат из капусты с кукурузой, луком и р/м 40/50  
Свекольник со сметаной 150/200  
Каша гречневая с овощами 100/130  
Печень - по строгановски 50/70  
Компот из с/ф 150/180  
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

**ПОЛДНИК:** Запеканка творожная 120/150  
Хлеб пшеничный 25/25  
Чай с сахаром 150/180  
Джем 10/10

Б – 55      Ж – 67      У – 199      Ккал - 1685  
Б- 47      Ж-55      У- 171      Ккал - 1417

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060065

Владелец Станина Вера Николаевна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025