

# Меню

Утверждено:

Заведующий  
МБДОУ Стаина В.Н.



**18 ноября 2025**

**ЗАВТРАК:** Каша рисовая молочная с м/сл 150/180  
Батон с м/сл, сыром 30/6/10  
Какао с молоком 150/180

**10 часов:** Фрукт

**ОБЕД:** Салат и свеклы и моркови с р/м 40/50  
Суп – лапша с мясом куры 150/180  
Жаркое по-домашнему 140/180  
Компот из кураги 150/180  
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

**ПОЛДНИК:** Макароны с сыром 150/150  
Хлеб пшеничный 25/25  
Чай с лимоном 150/180  
Печенье

|        |        |         |             |
|--------|--------|---------|-------------|
| Б – 34 | Ж – 43 | У – 250 | Ккал - 1665 |
| Б – 44 | Ж – 34 | У – 215 | Ккал - 1392 |

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060065

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025