



# Меню

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



Цена дня: 154,00

**1 ноября 2025**

**ЗАВТРАК:** Каша пшённая молочная с м/сл 120/150  
Батон с м/сл 30/6  
Чай с сахаром 150/180

**10 часов:** Сок

**ОБЕД:** Салат из огурцов и помидор 40/ 50  
Суп гороховый со сметаной 150/180  
Капуста тушеная 130/130  
Суфле рыбное 60/70  
Напиток из шиповника 150/180  
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30

**ПОЛДНИК:** Суфле творожное 120/150  
Соус молочный 20/ 20  
Хлеб пшеничный 25/ 25  
Чай с сахаром 150/180

|        |        |        |             |
|--------|--------|--------|-------------|
| Б – 54 | Ж – 56 | У -190 | Ккал - 1599 |
| Б- 48  | Ж- 49  | У-180  | Ккал- 1459  |

Рекомендовано родителям дать детям на ужин овощное блюдо.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060065

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025