

Меню



Утверждено:
Заведующий МБДОУ Стаина В.Н.



10 октября 2025

- ЗАВТРАК:** Омлет натуральный 130/150
Батон с м/сл, сыром 30/6/10
Чай с молоком 150/180
- 10 часов:** Сок
- ОБЕД:** Салат из моркови с р/м 40/50
Борщ со сметаной 150/180
Картофельное пюре 120/130
Тефтели из мяса говядины 50/70
Компот из кураги и изюма 150/180
Хлеб пшеничный, ржаной 25/30
- ПОЛДНИК:** Каша ячневая молочная 150/180
Хлеб пшеничный 25/25
Чай с сахаром 150/180

Б – 43	Ж – 53	У – 180	Ккал - 1415
Б – 36	Ж – 42	У – 160	Ккал - 1193

Рекомендовано родителям дать детям на ужин кисломолочный продукт.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060065

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025