

Меню 10-ти дневное с 01.09.2025 по 28.02. 2025

Утверждаю 01.10.2025

Заведующий МБДОУ детский сад № 230 «Солнышко»

Стаина В. Н.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша геркулесовая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Чай с молоком 150/180	Завтрак Каша гречневая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/6 Какао с молоком 150/180	Завтрак Суп молочный с рисом 150/180 Батон с м/сл 30/6 Чай с сахаром 150/180	Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/6 Кофейный напиток с молоком 150/180	Завтрак Каша ячневая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Кофейный напиток с молоком 150/180
10 часов Сок 100	10 часов Напиток «Витошка» 150	10 часов Фрукт 100	10 часов Сок 100	10 часов Фрукт 100
Обед Салат из свеклы с р/м 40/50 Рассольник со сметаной 150/180 Макароны отварные 110/130 Котлета из говядины 50/70 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из капусты с р/м 40/50 Суп картофельный с рыбой 150/180 Плов из отварного мяса говядины 150/170 Компот из кураги 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из моркови 40/50 Суп - пюре гороховый 150/180 Рагу овощное 100/130 Котлета из мяса кур 50/70 Напиток из шиповника 150/180 Хлеб пшеничный, гренки 25/30	Обед Салат из горошка с яйцом 40/50 Суп крестьянский со сметаной 150/200 Бигус с мясом 150/180 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из свеклы с соленым огурцом 40/50 Щи со сметаной 150/180 Картофельное пюре 120/130 Тефтели рыбные 60/70 Компот из кураги и изюма 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30
Полдник Запеканка творожная 120/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 25/25 Джем 10	Полдник Омлет с картофелем 130/150 Хлеб пшеничный 25/25 Чай с лимоном 150/180	Полдник Суфле творожное 120/150 Хлеб пшеничный 25/25 Чай с сахаром 150/180 Соус молочный сладкий 20/20	Полдник Макароны отварные с сыром 150/150 Хлеб пшеничный 25/25 Чай с сахаром 150/180	Полдник Каша рис-пшено молочная 150/180 Хлеб пшеничный 25/25 Снежок 150/180

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Суп молочный с вермишелью 150/180 Батон с м/сл 30/6 Кофейный напиток с молоком 150/180	Завтрак Каша рисовая молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Какао с молоком 150/180	Завтрак Каша пшеничная молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/6 Чай с сахаром 150/180	Завтрак Каша пшенично- кукурузная молочная с м/сл 150/180 Батон с м/сл 30/6 Кофейный напиток с молоком 150/180	Завтрак Омлет натуральный 130/150 Батон с м/сл, сыром 30/6/10 Чай с молоком 150/180
10 часов Сок 100	10 часов Фрукт 100	10 часов Сок 100	10 часов Фрукт 100	10 часов Сок 100
Обед Салат из капусты с кукурузой и луком 40/50 Свекольник со сметаной 150/200 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100/130 Печень по- строгановски 50/70 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из свеклы и моркови 40/50 Суп-лапша с мясом курицы 150/200 Жаркое по-домашнему 140/180 Компот из кураги 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из огурцов и помидор с р/м 40/50 Суп гороховый со сметаной 150/180 Капуста тушеная 130/130 Суфле рыбное 60/70 Напиток из шиповника 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из свеклы с изюмом и р/м 40/50 Суп с мясными фрикадельками и сметаной 150/180 Рагу овощное 100/130 Суфле из мяса курицы 50/70 Компот из с/ф 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30	Обед Салат из моркови с р/м 40/50 Борщ со сметаной 150/180 Картофельное пюре 120/130 Тефтели из мяса говядины 50/70 Компот из кураги и изюма 150/180 Хлеб пшеничный, ржаной 25/30
Полдник Запеканка творожная 120/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 25/25 Джем 10/10	Полдник Макароны отварные с сыром 150/150 Хлеб пшеничный 25/25 Чай с лимоном 150/180 Печенье	Полдник Вареники ленивые 120/120 Хлеб пшеничный 25 Чай с сахаром 150/180 Соус молочный сладкий 20/20	Полдник Макаронник 120/150 Биойогурт 150/180 Хлеб пшеничный 25	Полдник Каша ячневая молочная с м/сл 150/180 Хлеб пшеничный 25 Чай с лимоном 150/180

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060065

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025