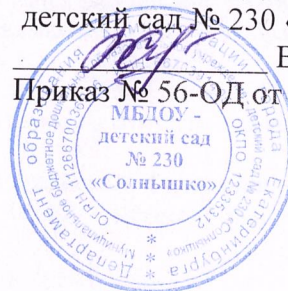


Принято
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 230 «Солнышко»
«29» августа 2025 г. Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ –
детский сад № 230 «Солнышко»
В.Н. Стаина
Приказ № 56-ОД от «29» августа 2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБДОУ – детский сад № 230 «Солнышко»
на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план

1. Пояснительная записка

1.1 Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план МБДОУ разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России) Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».

Концептуальные основания (принципы) формирования учебного плана:

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики с учетом СанПиН)

Учебный план МБДОУ - детский сад № 230 «Солнышко» соответствует Уставу, реализуемому учебно-методической документации (далее – УМД), отражает модули (образовательные области), виды образовательной деятельности и виды деятельности детей, предусмотренные ФГОС ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием.

Учебный план МБДОУ - детский сад № 230 «Солнышко» является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных модулей (областей) и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее - ЗАНЯТИЕ), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников.

В МБДОУ – детский сад функционирует группа кратковременного пребывания (3 часа) раннего возраста, которая работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 3 часовое пребывание воспитанников в 1 смену с 9.00 до 12.00 и во 2 смену с 15.00 до 18.00.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (далее – ОП ДО) в группе детей раннего возраста составляет не менее 80 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений не превышает 20%. Выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (далее – ОП ДО) в группах для детей дошкольного возраста составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений не превышает 40%.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 модулей (образовательных областей), с выделением видов образовательной деятельности (предложенных авторами УМК «От рождения до школы»).

Содержание педагогической работы по освоению детьми модулей (образовательных областей) "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" отражено в расписании занятий. Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части формируемой участниками образовательных отношений, кроме этого в учебном плане отражены основные виды деятельности в соответствии с ФГОС наиболее характерные для каждого возраста детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиН, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1.5 до 3 лет – не более 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Группа раннего возраста (от 1 до 3 лет) Продолжительность занятия не более 10 минут

Модуль (направления развития и образования детей)	Объем ОД		Пояснительная записка
	По учебному плану в неделю	Периодичность (в неделю)	
1	2	3	4
1. Физическое развитие			Учебная нагрузка в группе раннего возраста по СанПиН
- физкультура в помещении;	20 минут	2	
- физкультура на прогулке.	10 минут	1	
2. Познавательное развитие:	10 минут	1	
3. Речевое развитие:	20 минут	2	
4. Художественно-эстетическое развитие:			
- музыка;	20 минут	2	
- рисование;	10 минут	1	
- лепка	10 минут	1	
5. Социально – коммуникативное развитие *			
Итого в неделю:	100 минут (1 час 40 минут)	10	

Младшая группа (от 3 до 4 лет) Продолжительность занятия не более 15 минут

1	2	3	4
1. Физическое развитие			Учебная нагрузка в младшей группе по СанПиН
- физкультура в помещении;	30 минут	2	
- физкультура на прогулке.	15 минут	1	
2. Познавательное развитие:	30 минут	2	
3. Речевое развитие:	15 минут	1	
4. Художественно-эстетическое развитие:			
- музыка;	30 минут	2	
- рисование;	15 минут	1	
- лепка;	15 минут	1/2	
- аппликация	15 минут	1/2	
5. Социально – коммуникативное развитие *			
Итого в неделю:	150 минут (2 часа 30 минут)	10	

*реализация данного модуля происходит через игру, как ведущую детскую деятельность, а также через все остальные виды детской деятельности: самостоятельную; ОД в РМ. (образовательную деятельность в режимных моментах), формируемую всеми участниками образовательного процесса.

Средняя группа (от 4 до 5 лет) Продолжительность занятия не более 20 минут

1	2	3	4
1. Физическое развитие			Учебная нагрузка в средней группе СанПиН
- физкультура в помещении;	40 минут	2	
- физкультура на прогулке.	20 минут	1	
2. Познавательное развитие:	40 минут	2	
3. Речевое развитие	20 минут	1	
4. Художественно-эстетическое развитие:			
- музыка;	40 минут	2	

- рисование;	20 минут	1	
- лепка;	20 минут	1/2	
- аппликация	20 минут	1/2	
5. Социально – коммуникативное развитие*			
Итого в неделю:	200 минут (3 часа 20 минут)	10	

Старшая группа (от 5 до 6 лет)
Продолжительность занятия не более 25 минут

1	2	3	4
1. Физическое развитие			Учебная нагрузка в старшей группе СанПиН
- физкультура в помещении;	50 минут	2	
- физкультура на прогулке.	25 минут	1	
2. Познавательное развитие:	75 минут	3	
3. Речевое развитие	50 минут	2	
4. Художественно-эстетическое развитие:			
- музыка;	50 минут	2	
- рисование;	25 минут	1	
- лепка;	25 минут	1/2	
- аппликация	25 минут	1/2	
5. Социально – коммуникативное развитие *			
Итого в неделю:	275 минут (5 часов)	12	

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Продолжительность занятия не более 30 минут

1	2	3	4
1. Физическое развитие			Учебная нагрузка в подготовительной группе СанПиН
- физкультура в помещении;	60 минут	2	
- физкультура на прогулке.	30 минут	1	
2. Познавательное развитие:	120 минут	4	
3. Речевое развитие:	60 минут	2	
4. Художественно-эстетическое развитие:			
- музыка;	60 минут	2	
- рисование;	30 минут	1	
- лепка;	30 минут	1/2	
- аппликация	30 минут	1/2	
5. Социально – коммуникативное развитие *			
Итого в неделю:	420 минут (7 часов)	14	

*реализация данного модуля происходит через игру, как ведущую детскую деятельность, а также через все остальные виды детской деятельности: самостоятельную; ОД в РМ. (образовательную деятельность в режимных моментах), формируемую всеми участниками образовательного процесса.

Прошито, пронумеровано, скреплено печатью

4 / 100 шт

листов

Заведующий МБДОУ - детского сада
№ 230 «Солнышко»

004

/ В.Н. Стаина /



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060065

Владелец Стаина Вера Николаевна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025